

Planning corsi stagione 2020/2021

Lunedì	FIUOCO	09:30 FAT BURNING	10:30 YOGA	12:45 TRX TRAINING	15:00 GINN. POSTURALE	18:30 TOTAL BODY	19:20 FIT & BOXE	18:00 HIIT	18:55 INDOOR CYCLING	19:45 INDOOR CYCLING	CHIUSURA	FIUOCO	Lunedì
	TERRA			12:45 INDOOR CYCLING							CHIUSURA	TERRA	
	ARIA										CHIUSURA	ARIA	

Martedì	FIUOCO	09:30 PILATES	10:30 ZUMBA	12:45 SUPER JUMP	18:10 STEP	19:00 PUMP	19:50 WALK UP	18:30 INDOOR CYCLING	19:45 PILATES	CHIUSURA	FIUOCO	Martedì
	TERRA									CHIUSURA	TERRA	
	ARIA									CHIUSURA	ARIA	

Mercoledì	FIUOCO	09:30 TOTAL BODY	10:20 FIT & BOXE	12:45 FIT & BOXE	15:00 WALK UP	18:00 STRONG	18:50 POWER JUMP	19:40 FUNCTIONAL TRAINING	18:45 INDOOR CYCLING	19:45 INDOOR CYCLING	20:00 ZUMBA	CHIUSURA	FIUOCO	Mercoledì
	TERRA											CHIUSURA	TERRA	
	ARIA											CHIUSURA	ARIA	

Giovedì	FIUOCO	09:30 PILATES	10:30 WALK UP	12:45 STRONG	18:25 FIT & BOXE	19:15 BODY TOT	20:05 YOGA	18:00 WALK UP	CHIUSURA	FIUOCO	Giovedì
	TERRA								CHIUSURA	TERRA	
	ARIA								CHIUSURA	ARIA	

Venerdì	FIUOCO	9:30 YOGA	12:45 INDOOR CYCLING	17:45 GINN. POSTURALE	19:00 FUNCTIONAL TRAINING	18:30 TABATA	CHIUSURA	FIUOCO	Venerdì
	TERRA						CHIUSURA	TERRA	
	ARIA						CHIUSURA	ARIA	

Sabato	FIUOCO	09:30 A ROTAZIONE	10:30 A ROTAZIONE	15:00 A ROTAZIONE	16:00 A ROTAZIONE	CHIUSURA	FIUOCO	Sabato
	TERRA					CHIUSURA	TERRA	
	ARIA					CHIUSURA	ARIA	

Domenica	FIUOCO	10:30 A ROTAZIONE	CHIUSURA	FIUOCO	Domenica
	TERRA		CHIUSURA	TERRA	
	ARIA		CHIUSURA	ARIA	