

Planning corsi ESTATE 2019



LUNEDI'

Orario		07.00	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	12.45	13.00	13.15	13.30	15.30	15.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	22.00
Sala corso	FUOCO																														
	TERRA																														
APERTURA																															
						FAT BURNING + GAG									TRX PUMP							TOTAL BODY				INDOOR CYCLING					
CHIUSURA																															

MARTEDI'

Orario		07.00	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	12.45	13.00	13.15	13.30	15.30	15.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	22.00
Sala corso	FUOCO																														
	TERRA																														
APERTURA																															
						FIT & BOXE									FIT & BOXE							TOTAL BODY					TRX PUMP				
CHIUSURA																															

MERCOLEDI'

Orario		07.00	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	12.45	13.00	13.15	13.30	15.30	15.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	22.00
Sala corso	FUOCO																														
	TERRA																														
APERTURA																															
							TOTAL BODY								WALKING							TABATA TRAINING				INDOOR CYCLING					
CHIUSURA																															

GIOVEDI'

Orario		07.00	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	12.45	13.00	13.15	13.30	15.30	15.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	22.00	
Sala corso	FUOCO																															
	TERRA																															
APERTURA																																
																								FIT&BOXE				GAG + STRETCHING				
CHIUSURA																																

VENEDI'

Orario		07.00	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	12.45	13.00	13.15	13.30	15.30	15.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	22.00
Sala corso	FUOCO																														
	TERRA																														
APERTURA																															
															INDOOR CYCLING								WALK UP			FUNCTIONAL TRAINING					
CHIUSURA																															

SABATO

Orario		07.00	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	12.45	13.00	13.15	13.30	15.30	15.45	16.00	
Sala corso	FUOCO																				
	TERRA																				
APERTURA																					
										CIRCUIT TRAINING											
CHIUSURA																					

CORSI
VERDI

Orario estivo

dal 10.06.2019 al 28.07.2019

dal Lunedì al Venerdì dalle 7:00 alle 22:00
Sabato dalle 8:00 alle 16:00
Domenica chiuso